

La Semaine Bleue est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés d'organiser tout au long de la semaine des **animations permettant de créer des liens** et d'inviter le grand public à prendre conscience de la place et du rôle joué par les anciens dans notre société.

Partout en France des manifestations locales sont organisées.

Au Cannet des Maures, les services de la ville en partenariat avec les associations locales proposent des animations, rencontres, programmations culturelles avec une volonté de fêter le partage inter-générationnel.



WWW.LECANNETDESMAURES.COM

NEWSLETTER APPLI VILLE ET ALERTE SMS



VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



www.semaine-bleue.org

Sous le haut patronage du ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles

PROGRAMME COMPLET ET INSCRIPTIONS :

Maison de la Fraternité

Renseignements : 04 94 50 10 09 ou 04 94 500 821/ccas@lecannetdesmaures.com

www.lecannetdesmaures.com



PROGRAMME

LUNDI 6 OCTOBRE

13h Escales en Méditerranée au Jardin du Domaine du Rayol

Visite guidée du Jardin des Méditerranées au Rayol Canadel pour découvrir les différents paysages du monde, suivi pause gourmande.

Transport en bus au départ du Cannet des Maures.

MARDI 7 OCTOBRE

10h30 Visite du Château Saint Roux au Cannet des Maures

Dans un cadre idyllique, venez découvrir un beau domaine viticole avec sa fromagerie, son jardin, sa boulangerie, son caveau et sa ferme animalière. À l'issue de la visite, vous serez invité à une dégustation des produits du domaine.

14h Séance de cinéma à la Médiathèque

Un film drôle et émouvant, récit d'une histoire vraie qui vous emportera à travers des décennies d'épreuves et de miracles de la vie.

En partenariat avec la Médiathèque Marcel MIGOZZI

MERCREDI 8 OCTOBRE

9h30 Atelier Intergénérationnel Pâtisserie au Grand Foyer

Confection de tarte aux pommes en petites équipes mixtes avec les enfants du centre de loisirs «Les Grands Loups».

En partenariat avec l'association Déclic et le Pôle Enfance et Jeunesse.

14h Après-midi intergénérationnel autour de jeux de société

Venez partager un moment d'échange dans la bonne humeur avec les enfants du centre de loisirs « Les Grands Loups » autour de jeux de société adaptés à tous. Suivi d'une dégustation de tartes aux pommes confectionnées le matin.

En partenariat avec le Pôle Enfance et Jeunesse et la ludothèque YakaJouer.

Inscriptions réservations : CCAS 04 94 50 10 09 / 04 94 50 08 21

JEUDI 9 OCTOBRE

10h Atelier Gym Douce

Pour préserver sa santé, renforcer ses muscles, travailler sa souplesse et libérer les tensions grâce à des exercices tout en douceur. Cycle de 4 séances hebdomadaires de 1h30

En partenariat avec l'ASEPT PACA dans le cadre du programme « Bien Vieillir »

À 14h Marche Bleue

De l'Aire du Recoux jusqu'au lac Canetti, nous vous invitons à venir partager une agréable balade champêtre suivie d'un goûter.

Deux groupes de marcheurs selon le niveau, venez avec un vêtement de couleur bleu.

En partenariat avec Le Club de la Gaïeté

VENDREDI 10 OCTOBRE

9h Atelier «Déjouer les Arnaques sur Internet»

A partir d'exemples concrets sont abordées les principales précautions à prendre pour naviguer en ligne en toute sécurité

En partenariat avec l'Association AGIRabcd et l'ASEPT PACA

À 14h Grand Loto intergénérationnel

En binôme enfant / adulte

En partenariat avec le Club de la Gaïeté et l'école élémentaire Denis TISSOT

LUN. MAR. JEU. VEN.

11h30 et 12h15 Déjeuner avec les grands-parents au restaurant scolaire

Les grands-parents des enfants inscrits au restaurant scolaire de l'école élémentaire D. TISSOT sont invités à y partager un repas confectionné avec des produits locaux et/ou issus de l'agriculture biologique.

Inscriptions et réservations : Pôle Education 04 94 50 98 32

Les **ACTIVITÉS** et **ANIMATIONS** proposées sont **OFFERTES** par les associations partenaires et la Ville. Le nombre de places étant limitées, votre **INSCRIPTION** est **OBLIGATOIRE** auprès de la Maison de la Fraternité (CCAS) 10 rue du Lavoir, **04 94 50 10 09** ou **04 94 50 08 21**, ccas@lecannetdesmaures.com ou auprès du Pôle Education (04 94 50 98 32) pour les repas au restaurant scolaire.