

Les facteurs qui augmentent le risque de cancer du sein

- **L'âge** : Près de 80 % des cancers du sein se développent après 50 ans.
- **Nos modes de vie** : Le tabac, l'alcool, le manque d'activité physique, une alimentation peu équilibrée, le stress, le manque de sommeil...
- **Les antécédents** : certains polluants chimiques, antécédents médicaux (précédents cancers, affections du sein), personnels (exposition aux radiations médicales avant 30 ans) et familiaux (cancers).

Vos choix du quotidien peuvent renforcer votre protection contre le cancer du sein. C'est LA prévention primaire ! **Conférence le 18/10/2025 à 10h30**

Le dépistage précoce, complémentaire à la prévention primaire

- **Le dépistage organisé** : Femmes de 50 à 74 ans, une mammographie tous les 2 ans
- **Le dépistage individualisé** : Tout âge, selon votre profil, pratique d'une autopalpation régulière, avec échographie ou mammographie si doute ou facteurs de risque - Une approche qui fait la différence ! **Conférence le 04/10/2025 à 10h30**

Le soutien d'acteurs engagés

Le Centre Ressource Aix en Provence

Dans le cadre de Octobre Rose, les associations Re'créations 83 et Sanavie vous proposent de soutenir le Centre Ressource Aix, fondé par le **Dr. Jean-Loup Mouysset**, oncologue pionnier de l'**oncologie intégrative**.

Ressource est un lieu innovant, accessible à tous, sans condition financière, qui accompagne les personnes touchées par le cancer, pendant et après les traitements, ainsi que leurs proches, grâce à une approche globale, humaine et intégrative.

Du cancer vers la santé... à Ressource, la personne est au cœur de l'accompagnement, dans un espace chaleureux, non médicalisé et hors de l'hôpital.

Faites un don via notre cagnotte en ligne, même un petit geste compte !



Ruban Rose - cancerdusein.org

Première association en France depuis 1994 dédiée à l'information sur le cancer du sein et le dépistage précoce.

OCTOBRE ROSE AU CANNET DES MAURES

Ensemble & Unis pour une autre vision du cancer



Prévention santé

Nombreuses activités

Mobilisation locale



Le cancer du sein concerne 1 femme sur 8 !

Octobre, un mois pour :

- **Sensibiliser** au dépistage organisé et au dépistage individualisé
- **Inform**er pour réduire les risques
- **Collecter** des fonds pour soutenir des acteurs engagés



PROGRAMME ÉDITION 2025

Détails et informations complémentaires

www.institutsanavie.com/evenements

06.72.61.25.95 / 06.82.12.30.47



Du mardi 5 août au 23 octobre 2025 inclus

- **Tombola solidaire.** Vente de tickets **chez les commerçants participants et chez Sanavie**, nombreux lots à gagner, offerts par les commerçants du CDM.

Vendredi 3 octobre - Ouverture

- 14h30 - 16h30 : **Marche Rose**, départ et arrivée devant la mairie - “Les Randonneurs Cannetois” (venir en rose, sur inscription : 06.30.65.31.59)
- 16h30 : **Ouverture en présence de Mr. Le Maire Jean-Luc Longour suivi d’un Goûter solidaire** au profit d’octobre rose, à la salle du Grand Foyer - “CACM” et “APEI” (06.73.48.24.51)

Samedi 4 octobre

- 10h30 - 12h00 : **Conférence : Sensibilisation au dépistage précoce du cancer du sein**, à la médiathèque. Dr Apolline Longour

Dimanche 5 octobre

- 10h00 - 12h00 : **Tours de ville à bord de voitures de collection**, départ des Terrasses de la Gare, “Var Alpine Légende” (06.82.12.30.47)

Lundi 6 octobre

- 8h30 - 17h00 : **Portes ouvertes**, chez Sanavie. Stand Rose, Tisanerie solidaire, point information : prévention, astuces et bons plans pour être en bonne santé et le rester... (06.72.61.25.95)

Jeudi 9 octobre

- 16h45 - 19h30 : **Collecte de dons**, à la salle du Grand Foyer - “Judo club centre Var” (06.11.98.66.79)

Vendredi 10 octobre

- 9h00 - 12h00 : **Réflexologie plantaire**, chez Sanavie - Réservation (06.51.83.97.09)
- 14h00 à 16h00 : **Atelier maquillage**, pour les femmes touchées ou ayant été touchées par le cancer du sein, avec Eve BALBIS - Sur réservation (06.14.62.35.91)

Samedi 11 octobre

- 10h00 - 12h00 : **Démonstrations de Body painting** : avec Candie, maquilleuse artistique et Franck Girelli dessinateur - Chez Sanavie
- 14h00 - 16h00 : **Atelier maquillage**, pour les femmes touchées ou ayant été touchées par le cancer du sein, avec Eve BALBIS - Sur réservation (06.14.62.35.91)

Dimanche 12 octobre

- 8h00 - 18h00 : **Vide-greniers solidaire**, au centre ville (06.83.51.30.02), “Sanavie” (06.72.61.25.95) , “Re-Créations 83” et “Les collectionneurs du CDM” (06.50.08.88.66)

Lundi 13 octobre

- 8h30 - 17h00 : **Portes ouvertes**, chez Sanavie, comme le lundi 6 octobre

Un stand Octobre Rose se tiendra à proximité des activités et chez Sanavie : Vente de nœuds, de tickets de tombola, de fèves de collection, de portes clés, de confections artisanales, collecte de fonds et point information prévention “astuces et bons plans pour être en bonne santé et le rester”...

Vente, chez les commerçants participants, de fèves de collection, initiée par les collectionneurs du CDM - Vente de portes clés chez “Les Robes de Sandrine”

Vendredi 17 octobre

- 13h00 - 16h00 : **Massage bien-être**, chez Sanavie - Réservation (06.51.83.97.09)
- 14h00 - 17h00 : **Loto**, à la salle du Grand Foyer - “Club de la Gaieté”
- 14h00 - 17h00 : **Tournois de bridge** - “Club de bridge du CDM” (06.73.44.51.85)

Samedi 18 octobre

- 10h00 - 17h00 : **Exposition artistique : peintures, photographies, sculptures... + Vente de rosiers Meilland et confections artisanales**, à la salle du Recoux “Re’créations 83” 06.82.12.30.47) et “Les pinceaux du Cannet” (06.28.17.30.01)
- 10h30 - 12h00 : **Conférence “Cancer du sein : comment agir sur son mode de vie pour mieux s’en protéger”**, avec en introduction une projection vidéo du **Dr. Mouysset, oncologue**, à la médiathèque. Nathalie Casanova et Boris Encinas
- 13h00 - 20h00 : **Challenge sportif “transforme tes efforts en €**, à la salle Santé Vous Sport (07.83.96.66.49)
- 13h00 - 16h00 : **Massage bien-être**, chez Sanavie - Réservation (06.51.83.97.09)
- 14h00 - 17h00 : **Initiation au Laser Run avec Yoan Argiolas, champion para-athlète de France**, à l’aire du Recoux - “Debout les Maures” (06.25.06.64.14)
- 15h30 - 23h00 : **Tournois de tennis suivi d’un barbecue pour tous**, à l’aire du Recoux - “Raquette club Cannetois” (06.19.81.50.64) - sur inscription

Dimanche 19 octobre

- 9h00 - 13h00 : **Activité Physique Adaptée**, à l’aire du Recoux, Boris Encinas enseignant APA sport santé - Séances de 30 min. + échange avec le coach. Réservation (06.51.83.97.09)
- 9h00 - 16h00 : **Tournois de foot**, à l’aire du Recoux - “Club athlétique Cannetois” (07.64.57.70.80) - sur inscription
- 10h00 - 17h00 : **Exposition artistique** : comme la veille
- 10h00 - 17h00 : **Initiation sportive**, à l’aire du Recoux - “Fight your limits gym” (06.26.46.90.84)
- 14h00 - 17h00 : **Concours de pétanque**, au boulodrome - “Intégrale Bouliste Cannetoise” (06.46.57.90.65) - sur inscription

Lundi 20 octobre

- 8h30 - 17h00 : **Portes ouvertes**, chez Sanavie, comme le lundi 6 octobre

Samedi 25 octobre - Clôture

- 11h00 : **Tirage de la tombola solidaire**, salle du Grand Foyer
- 11h30 : **Bilan et remerciements**, suivi d’une **démonstration de Line Dance** “FGC Line Dance” (06.68.02.08.80), **autour d’un verre de l’amitié** offert par les associations “Re’créations 83”, “Sanavie” et le “CACM”
- 20h00 : **Soirée Spectacle**, à la salle du Recoux - Vente de tickets chez les commerçants participants , “CACM” (06.34.48.31.77)