Les facteurs qui augmentent le risque de cancer du sein

- **L'âge** : Près de 80 % des cancers du sein se développent après 50 ans.
- **Nos modes de vie** : Le tabac, l'alcool, le manque d'activité physique, une alimentation peu équilibrée, le stress, le manque de sommeil...
- **Les antécédents** : certains polluants chimiques, antécédents médicaux (précédents cancers, affections du sein), personnels (exposition aux radiations médicales avant 30 ans) et familiaux (cancers).

Vos choix du quotidien peuvent renforcer votre protection contre le cancer du sein. C'est LA prévention primaire !

Le dépistage précoce, complémentaire à la prévention primaire

- **Le dépistage organisé :** Femmes de 50 à 74 ans, une mammographie tous les 2 ans
- **Le dépistage individualisé :** Tout âge, selon votre profil, pratique d'une autopalpation régulière, avec échographie ou mammographie si doute ou facteurs de risque - Une approche qui fait la différence !

Le soutien d'acteurs engagés

Le Centre Ressource Aix en Provence

Dans le cadre de Octobre Rose, les associations Re'créations 83 et Sanavie vous proposent de soutenir le Centre Ressource Aix, fondé par le **Dr. Jean-Loup Mouysset**, oncologue pionnier de l'**oncologie intégrative**.
Ressource est un lieu innovant, accessible à tous, sans condition financière, qui accompagne les personnes touchées par le cancer, pendant et après les traitements, ainsi que leurs proches, grâce à une approche globale, humaine et intégrative.
Du cancer vers la santé... à Ressource, la personne est au cœur de l'accompagnement, dans un espace chaleureux, non médicalisé et hors de l'hôpital.
Faites un don via notre cagnotte en ligne, même un petit geste compte !

Ruban Rose - cancerdusein.org

Première association en France depuis 1994 dédiée à l'information sur le cancer du sein et le dépistage précoce.

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique - Directrice de la publication : Nathalie Casanova

OCTOBRE ROSE
AU CANNET DES MAURES

Ensemble & Unis pour une autre vision du cancer

Prévention santé

Nombreuses activités

Mobilisation locale

Le cancer du sein concerne 1 femme sur 8 !

Octobre, un mois pour :

- **Sensibiliser** au dépistage organisé et au dépistage individualisé
- **Informer** pour réduire les risques
- **Collecter** des fonds pour soutenir des acteurs engagés

PROGRAMME ÉDITION 2025

Détails et informations complémentaires
www.institutsanavie.com/evenements
06.72.61.25.95 / 06.82.12.30.47

LE CANNET DES MAURES – VILLE NATURE ET CULTURE · SANAVIE – Mode de vie sain & Nature en soutien · RE'CRÉATIONS 83 · CentreRessource – Un Autre Regard sur le cancer – Mieux-être et Accompagnement thérapeutique

LE CANNET DES MAURES – VILLE NATURE ET CULTURE · SANAVIE – Mode de vie sain & Nature en soutien · RE'CRÉATIONS 83 · CentreRessource – Un Autre Regard sur le cancer – Mieux-être et Accompagnement thérapeutique

Une importante mobilisation locale avec de nombreuses activités

Du mardi 5 août au 23 octobre 2025 inclus

- **Tombola Octobre Rose**. Vente de tickets **chez les commerçants participants et chez Sanavie**, nombreux lots à gagner généreusement offerts par les commerçants du CDM.

Vendredi 3 octobre - Ouverture

- 14h30 - 16h30 : **Marche Rose**, départ et arrivée devant la mairie - “Les Randonneurs Cannetois” (venir en rose, sur inscription : 06.30.65.31.59)
- 16h30 : **Discours d’ouverture en présence de Mr. Le Maire Jean-Luc Longour suivi d’un Goûter solidaire** au profit d’octobre rose, à la salle du Grand Foyer - “CACM” et “APEI” (06.73.48.24.51)

Samedi 4 octobre

- 10h30 - 12h00 : **Conférence : Sensibilisation au dépistage précoce du cancer du sein**, à la médiathèque. Dr Apolline Longour

Dimanche 5 octobre

- 10h00 - 12h00 : **Tours de ville à bord de voitures de collection,** départ des Terrasses de la Gare, “Var Alpine Légende” (06.82.12.30.47)

Lundi 6 octobre

- 8h30 - 17h00 : **Porte ouverte**, chez Sanavie. Stand Rose, Tisanerie solidaire, point information : prévention, astuces et bons plans pour être en bonne santé et le rester… (06.72.61.25.95)

Jeudi 9 octobre

- 16h45 à 19h30 : **Collecte de dons**, à la salle du Grand Foyer - “Judo club centre Var” (06.11.98.66.79)

Vendredi 10 octobre

- 9h00 - 12h00 : **Réflexologie plantaire**, chez Sanavie - Réservation (06.51.83.97.09)

Dimanche 12 octobre

- 8h00 - 18h00 : **Vide-greniers solidaire**, au centre ville (06.83.51.30.02), “Sanavie” (06.72.61.25.95) , “Re-Créations 83 et “Les collectionneurs du CDM” (06.50.08.88.66)

Lundi 13 octobre

- 8h30 - 17h00 : **Porte ouverte**, chez Sanavie, Idem lundi 6 octobre

Vendredi 17 octobre

- 13h00 - 16h00 : **Massage bien-être,** chez Sanavie - Réservation (06.51.83.97.09)
- 14h00 à 17h00 : **Loto**, à la salle du Grand Foyer - “Club de la Gaieté”
- 14h00 à 17h00 : **Tournois de bridge** - “Club de bridge du CDM” (06.73.44.51.85)

Samedi 18 octobre

- 10h00 à 17h00 : **Exposition artistique : peintures, photographies, sculptures… + Vente de rosiers Meilland et d’objets confectionnés,** à la salle du Recoux “Re’création 83” 06.82.12.30.47) et “Les pinceaux du Cannet” (06.28.17.30.01)
- 10h30 - 12h00 : **Conférence "Cancer du sein : comment agir sur son mode de vie pour mieux s’en protéger",** avec en introduction une projection vidéo du **Dr. Mouysset, oncologue,** à la médiathèque. Nathalie Casanova. (06.72.61.25.95)
- 13h00 - 16h00 : **Massage bien-être**, chez Sanavie - Réservation (06.51.83.97.09)
- 14h00 à 17h00 : **Initiation au Laser Run avec Yoan Argiolas, champion para-athlète de France**, à l’aire du Recoux - “Debout les Maures” (06.25.06.64.14)
- 15h30 à 23h00 : **Tournois de tennis suivi d’un barbecue pour tous**, à l’aire du Recoux - “Raquette club Cannetois” (06.19.81.50.64) - sur inscription

Dimanche 19 octobre

- 9h00 à 16h00 : **Tournois de foot**, à l’aire du Recoux - “Club athlétique Cannetois” (07.64.57.70.80) - sur inscription
- 10h00 à 17h00 : **Exposition artistique : peintures, photographies, sculptures… + Vente de rosiers Meilland et d’objets confectionnés,** à la salle du Recoux “Re’créations 83” (06.82.12.30.47) et les pinceaux du Cannet (06.28.17.30.01)
- 10h00 à 17h00 : **Initiation sportive**, à l’aire du Recoux - “Fight your limits gym” (06.26.46.90.84)
- 14h00 à 17h00 : **Concours de pétanque**, au boulodrome - “Intégrale Bouliste Cannetoise” (06.46.57.90.65) - sur inscription

Lundi 20 octobre

- 8h30 - 17h00 : **Porte ouverte**, chez Sanavie, Idem lundi 6 octobre

Samedi 25 octobre - Clôture

- 11h00 : **Tirage de la tombola solidaire**, salle du Grand Foyer
- 11h30 : **Bilan et remerciements,** suivi d’une **démonstration de Line Dance** “FGC Line Dance” (06.68.02.08.80), **autour d’un verre de l’amitié** offert par les associations “Re’créations 83”, “Sanavie” et le “CACM”

Un stand Octobre Rose se tiendra à proximité des activités et chez Sanavie : Vente de nœuds, de tickets de tombola, de fèves de collection, de portes clés, d’objets confectionnés, collecte de dons et point information prévention, astuces et bons plans pour être en bonne santé et le rester… (06.72.61.25.95)
Vente, chez les commerçants participants, de fèves de collection, initiée par les collectionneurs du CDM - Vente de portes clés chez “Les Robes de Sandrine”

Vous souhaitez proposer une activité, faire un don d’objets, ou faire une suggestion…
Venez à notre rencontre lors du comité de préparation le jeudi 25 septembre à 18h30 chez “Sanavie” 105 av. de Verdun (06.72.61.25.95)