

PÔLE SPORTS ET ASSOCIATIONS



GUIDE DES ASSOCIATIONS

Maire : Jean-Luc LONGOUR

Conseiller municipal aux Sports et Associations : **Gérard DEBOVE**

Responsable du Pôle : **Franck FILERI**

Mairie, 2^{eme} étage

Tel/Fax : 04.94.60.05.34

Email : f.fileri@lecannetdesmaures.com

- ◆ Relations avec les Associations ◆
- ◆ Dossiers de demande de subvention
- ◆ Création d'une association ◆
- ◆ Conceptions d'évènements sportifs ◆
- ◆ Gestion des salles communales et équipements sportifs ◆

LISTE DES ASSOCIATIONS

DANSE

AMICALE DANSE CANNETOISE

Contact : M. Emmanuel ROBERT 06 85 88 23 89

emmanuelroseanne@gmail.com et amarie.morel@gmail.com

Initiation et pratique de la danse de salon, Valse, tango, rock, madison...

Le mardi, de 19h45 à 21h30 et le samedi de 19h à 22h, salle de danse

ASSOCIATION MOUVEMENT

Contact : Mme Catherine FORESTIER 06 64 26 15 25

asso.mouvement@gmail.com

Initiation et pratique de la danse pour les enfants et adolescents.

Cours dispensés par moniteur diplômé à la salle de danse de la magnanerie

Le lundi de 19h30 à 21h30 et le samedi, de 12h30 à 19h, à la salle de danse

ASSOCIATION FGCOUNTRYRED LINE DANCE

Contact : Mme Fabienne LOMMERE 06 22 82 09 49

fgcountryred@gmail.com

L'Esprit Country, la passion de la danse et de la musique permettent de se retrouver pour se détendre, s'amuser, danser et se perfectionner dans tous les styles : Country Western Dance, Celtic. Le lundi, de 18h à 22h, salle du Recoux

TWIRLING CLUB LES CHRISTY'S

Contact : M Daniel MARTINEZ 06 10 56 41 74 danimarti83@live.fr

Cours de danse « Twirl », gymnastique et mouvement de bâtons, majorettes.

Le mercredi, de 14h à 17h, salle du grand foyer

JAZZ'HIP

Contact : Mme Marjorie MEDINA 06 67 63 00 58 jazzhip83@yahoo.com

Professeuse diplômée d'Etat propose cours de jazz, hip hop, classique, claquettes pour tous les âges. Le lundi, de 17h à 19h, salle du grand foyer

Le mercredi, de 9h30 à 11h30 et de 13h à 16h45 à la salle de danse et de 17h30 à 18h30, à la salle du grand foyer et le vendredi de 16h30 à 21h30 à la salle de danse.

SPORT'S DANCE

Contact : Mme Sandrine LURÇON 06 75 87 16 07 sandrinelurcon@numericable.fr

Professeur diplômée d'état et certifiée propose des cours de : Zumba Adultes, Pilates, Postural Ball, le mercredi de 17h à 21h à la salle de danse.

TOUS EN SCENE

Contact : Marion 06 58 47 06 25 club.tousencscene@gmail.com

Danse Orientale – Bollywood – Fusion. Cours collectifs, particuliers, stages, spectacles, shows privés pour Enfants – Ado – Adultes (Débutant, intermédiaire et avancé)
Le jeudi de 16h30 à 18h et de 19h30 à 21h, salle de danse

LES ARTS MARTIAUX

JUDO CLUB CENTRE VAR

Contact : M. Franck FILERI 06 11 98 66 79 jccv83@orange.fr

Trois sections pour les jeunes judokas, cours dispensés par des moniteurs diplômés ; baby judo (4/5 ans), débutants 6/9 ans et 10/12 ans.

Le club organise des tournois, des animations judo/ karting, accrobranche...

Le mardi de 16h30 à 20h30 et le jeudi, de 16h30 à 20h30, salle du grand foyer

BOXING SAVATE CANNETOISE

Contact : M. Cédric ZAMPAR 06 06 70 12 54 k.zampar83@gmail.com

- Initiation à la pratique éducative et efficace de la savate et boxe française pour les jeunes et les adultes. Les cours sont encadrés par un moniteur diplômé
Le mardi et le jeudi, de 18h à 20h30, salle du Recoux
- Cours de self défense à partir de 16 ans, niveaux débutants, intermédiaires et confirmés. Travail sur tous types d'agressions (mains nues, bâton, couteau, armes de fortune). Mises en situations, préparation grades et examens, club agréé jeunesse et sports. Les cours sont dispensés par enseignants DE, le mardi et le jeudi de 19h à 20h30, salle du Recoux.

LES SPORTS COLLECTIFS

CLUB ATHLÉTIQUE CANNETOIS (CAC)

Contact : M. MARIE-LOUISE Mike 07 64 57 70 80 ca.cannetois@gmail.com

Club de football pour adultes et pour jeunes toutes catégories, des débutants aux moins de 18 ans. Entraînements au stade municipal du Cannet des Maures et du Luc tous les mercredis.

RUGBY CENTRE VAR.

Contact : M. Serge BENAVIDES 06 86 75 00 62 rugbycentrevar@gmail.com
Club labellisé FFR, composé d'une école de rugby mixte pour les jeunes, forte de 120 jeunes de 5 à 15 ans, et de nombreuses féminines. Encadrement par moniteurs diplômés. Ce sport se pratique actuellement sur la pelouse du stade Pasteur au Luc et au stade du Recoux au Cannet des Maures.

SPORTS DE LOISIRS ET DE PLEIN AIR

RAQUETTE CLUB CANNETOIS

Contact : M. Patrick SAUROIS 06 71 75 40 29 et 04 94 47 34 75
rccannetois.communication@gmail.com

Pour le loisir ou la compétition, pour les jeunes ou les adultes, des cours de tennis, individuels ou collectifs, sont dispensés par un moniteur diplômé - Aire de sports du Recoux

LES RANDONNEURS CANNETOIS

Contact : M. Denis CAPPÀ 06 67 81 22 01
cappa.denis@gmail.com

La randonnée pédestre à tout niveau, les sorties ont lieu les mardis et dimanches (randonnée de journée, départ 9h au Recoux) et jeudis (petite randonnée, départ 13h30 au Recoux). Marche nordique les mercredis et samedis matin, départ 9h au Recoux.

MODEL CLUB

Contact : M. Daniel JOUBIN 06 85 02 40 20 daniel.joubin1@wanadoo.fr

Activités : Apprentissage de vols sur le site du Balançan. Formation sur le terrain. Vol d'entraînement et pour le plaisir. Matériel utilisé appartenant à chacun : avions, hélicoptères, et drones à moteurs à combustion ou électriques. Club adhérent à l'UFOLEP.

CEPCA PARACHUTISME

Contact : M. Jean Pierre ROSSO 04 94 60 72 83

Ouverture le week-end et jours fériés à la base militaire.

AAPPMA PÊCHE ET PISCICULTURE

Contact : M. Emile BILLOT 04 94 99 93 50 ou 06 19 55 19 90 irene.dothee@free.fr

Société intercommunale de pêche qui a pour but la surveillance des cours d'eau, la lutte contre le braconnage, les pollutions, et la protection du milieu aquatique ainsi que le repoissonnement des cours d'eau

SOCIÉTÉ DE CHASSE

Contact : M. Thierry HERMIER 06 65 31 17 16

chasseursducannetdesmaures@gmail.com

Réunion le 1^{er} mardi de chaque mois, de 18h à 20h, Petit Foyer

INTÉGRALE BOULISTE CANNETOISE

Contact : M. Richard BERMUDEZ 06 62 95 64 86 ibcannetoise@yahoo.fr

Organisation de concours de pétanque, longue et animations liées aux jeux de boules.

LES PONEYS D'ALCIBIADE

Contact : M. Stéphane PERRONO 06 67 44 97 77 ou 06 24 36 14 80

alcibiade83@gmail.com Centre équestre : cours, stages, promenades...

DEBOUT LES MAURES

Contact : M. Yoan ARGIOLAS 06 10 32 42 67

L'association a pour but d'encourager les personnes à mobilité réduite et les personnes valides à reprendre le sport par le biais de la course à pied sur le Stade du Cannet des Maures. Des conseils et des essais de prothèses seront accessibles.

« Cours jusqu'à en Cannet... Debout les Maures ! »

Le Lundi de 8h30 à 9h30 et le Mercredi de 19h à 20h

VAR ALPINE LEGENDE

Contact : M. Bruno SIGARI et Secrétariat Mme SIGARI Arlette 06 82 12 30 47

varalpinelegende@gmail.com Regrouper les possesseurs d'Alpines, Gordini, Renault sportives et mécaniques Renault, désireux de mettre en commun leurs idées et leurs expériences et se regrouper pour des sorties, des rassemblements et des présences de soutien aux courses de côtes et rallyes historiques. Toutes marques de voitures acceptées.

DETENTE ET BIEN-ETRE

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Contact : Mme Jeanne MILLEPIED 06 42 58 17 86 gvlcannet83340@hotmail.fr

Accompagnement pour entretenir, améliorer, dynamiser la santé et le bien-être.

Pratique non compétitive fondée sur la connaissance de soi et prônant la solidarité.

Le lundi, de 17h à 19h15, le mardi, de 18h15 à 19h30 et le Jeudi, de 9h à 10h et de 18h15 à 19h15, salle de danse

CHACUN SA VOIX

Contact : Mme Pascale ROBEAU 06 64 41 21 25

contact@chacunsavoix.com et www.chacunsavoix.com

Par l'exploration vocale, le mouvement, le souffle, les différents ateliers invitent à une nouvelle connaissance de soi, une aisance corporelle et vocale.

Pour s'exprimer de tout son être, respecter son rythme et acquérir la confiance en soi.

Différentes propositions pour les enfants, les adultes, les futurs parents.

Ateliers pour adulte le samedi de 8h30 à 12h30, salle de danse.

COLLECTIF JAZZ

Contact : M. Claude EYCHENNE 06 13 37 29 10 claud.eychenne@wanadoo.fr

Atelier de pratique de la musique Jazz en groupe, constitué de musicien amateurs autour d'un musicien professionnel qui nous accompagne bénévolement et participe à nos séances. Le but est d'élaborer un répertoire de standards de jazz, de créer des compositions ... et en fin d'année se confronter à des prestations publiques gratuites.

Nous accueillons tout musicien, dont l'admission gratuite est validée par les membres en fonction de l'instrument pratiqué, du niveau musical ... (Nous sommes tous des amateurs de niveau très différent). Nous nous réunissons 3 jeudis par mois (Exepté le 2^{ème} du mois) dans la salle du Petit Foyer de 20h à 22h.

« EVEIL DU VAR » SOPHROLOGIE ET DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Contact : Mme Malika DANDOUN 06 29 99 90 66 malikadandoun@gmail.com

Libérer les tensions physiques, mentales, émotionnelles

Des ateliers pour développer une meilleure connaissance de soi, une invitation à explorer la pleine conscience, à renforcer ses ressources pour une existence harmonieuse. La sophrologie s'inspire de différentes techniques (yoga, méditation, zen) qui ont pour objectifs de favoriser l'écoute du corps et des sensations Elle se pratique en posture assise ou debout et comprend des phases statiques et des phases en mouvement. Au programme : respiration, relaxation, mouvement, marche pleine conscience, connexion à la nature, ... Ateliers pour enfants - adultes-seniors-personnes en situation de handicap. En individuel ou en groupe. Deux vendredis par mois au Petit Foyer de 10h à 12h.

Appeler pour se renseigner du jour exact.

ART ET CULTURE

ATELIER DES PATCHATCHEUSES

Contact : Mme Jacqueline FUSTIER 06 74 36 01 78

j.fustier@orange.fr

Initiation et pratique du patchwork et autres travaux d'aiguilles ; entraide et partage des compétences techniques dans une bonne humeur...

tous les lundis et jeudis après midi de 13h15 à 16h30, dans la salle du Grand Foyer.

MILAIDE

Contact : Mme Michelle BERTRAND 06.03.92.76.43 michelle.dominique@hotmail.fr

Le lundi de 14h à 17h et Le jeudi de 14h à 17h au Petit Foyer

Initiation aux travaux de couture, tricot, ...

CHORALE « AU CŒUR DU VAR »

Contact Président : Roland CORNILLON 06 60 39 17 40 rolcor@outlook.fr

Chant choral contemporain, chant sacré, et Renaissance.

Le vendredi, de 19h à 21h, Grand Foyer

LES PINCEAUX DU CANNET

Contact : Mme Monique POSTEL 06 28 17 30 01 monique.postel@orange.fr

Découverte et atelier peinture ouvert à tous au Petit Foyer le Mercredi de 9h à 12h et de 17h30 à 21h.

JEUX DE L'ESPRIT

BRIDGE

Contact : M. Guy TACKELS 06.73.44.51.85 bridgecoeurduvar@gmail.com

Initiation et perfectionnement au sein du club de bridge. Tournois amicaux le mardi et vendredi. Ambiance conviviale dans la salle de l'esprit + le mardi de 10h à 11h30 et de 13h-19h et le vendredi 13h-19h et le 3^{ème} vendredi de 10h à 22h.

CLUB MULTI JEUX TAROT

Contact : Mme Régine BASCLE 06 22 42 16 06

le lundi de 13h30 à 17h, le mardi de 19h à 22h, le mercredi de 14h à 17h et le samedi de 13h30 à 17h dans la salle de l'esprit.

CLUB DE LA GAÏETÉ

Contact : Mme Claudine DUDON claudine.dudon@orange.fr 06 12 01 52 22

Organisation hebdomadaire d'activités, de lotos ou sorties pour les 70 à 80 adhérents de ce club du troisième âge. Ces activités se déroulent le vendredi de 13h30 à 17h30 dans la salle du Grand Foyer.

ECHANGE CULTUREL ET ENTRAIDE

ASSOCIATION DES VILLES FRANÇAISES

Contact : M. Olivier THOREL 06 07 21 53 36

o.thorel@yahoo.fr L'AVF accueille les nouveaux arrivants de notre région afin de créer un tissu relationnel. Les activités proposées sont diverses et variées : peinture sur soie, sur porcelaine ou de plein air, travaux d'aiguilles et loisirs créatifs, ateliers d'anglais, d'allemand, ou d'italien, club de lecture, ateliers de tarot, bridge, scrabble, éveil sportif, pétanque, marche et organisation de sorties - découverte de la région. Atelier d'art fleurale, de vélo et de danse en ligne (tango...)

COURS D'ANGLAIS – A. V. F.

Contact : M. WOOD 06 67 54 11 26 silke@sfr.fr Petit et Grand Foyer Mardi de 9h à 12h.

AMICALE DES DONNEURS DE SANG

Contact : Mme Michèle KANAR 06 19 36 79 33 michele.kanar@orange.fr

Organisation des dons de sang trimestriels

MÉDIATION

Contact : M. Michel TRANNOY 06 11 57 27 53 ou 06 87 16 14 13

mediation83@wanadoo.fr et michel-trannoy@orange.fr Aides aux personnes en difficulté.

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES INDÉPENDANTS (A.P.E.I.)

« LES ENFANTS D'ABORD »

Contact : M. Guillaume DEPUYDT 06 27 70 01 08 Apei.lesenfantsdabord@gmail.com

Association des parents d'élèves indépendants, organisation d'activités pour les enfants et au profit des écoles (goûter de Noël, de carnaval, loto, kermesse...)

LES COLLECTIONNEURS DU CANNET DES MAURES

Contact : Mme Marie Mathilde SEIGNAT 06 50 08 88 66 mathyseignat@gmail.com

Réunir tous les collectionneurs afin de développer les contacts entre eux.

LIONS CLUB LE CANNET DES MAURES – EUROPÉENS AU CŒUR DU VAR

Contact : M. Jean-Pierre VAN CRANEM 07 82 04 18 54 jean-pierre.van-cranem@orange.fr

Un groupe mixte et multilingue, partenaire des gens ordinaires, le Lions Club mène, au sein de la cité, des actions... qui le sont moins au profit des plus défavorisés de la vie.

RESTO DU CŒUR

Contact : Mme Yvette GIANTI bureau : 04.94.99.88.20

Pendant les campagnes d'hiver : permanence de 8h à 12h les mardis et jeudis

ASSOCIATION DES RÉSIDENTS ET PARENTS – A-R-P

Contact : M. Pascal SECKET 06 15 14 59 12 pascal.secket@orange.fr

Poursuivre auprès des pouvoirs départementaux et des autorités publiques, ainsi que des divers organismes départementaux, la défense du point de vue matériel et moral, des intérêts généraux, des adultes handicapés en vue de favoriser le plein épanouissement de ces personnes handicapés en favorisant leur insertion sociale.

RÉ'CRÉATIONS 83

Contact : Mme Arlette SIGARI-GHESQUIER (Présidente) 06 82 12 30 47
recreations83@gmail.com

Apporter du rêve aux enfants et aux personnes âgées, au travers de contes, d'histoires ou de récits « culturo-ludiques », dans les bibliothèques, crèches, maisons de retraite et clubs de 3^{ème} âge. Transcrire dans des recueils imprimés, ces histoires écrites par les membres de l'Association afin que cette activité puisse donner ou réveiller la joie de lire. Faire connaître et développer l'Association en participant à différentes manifestations locales (expositions, soirées lecture, marchés de Noël, salons du livre...)

L'ARBRE A PALABRES

Contact : Mme Léa GÉRARD (présidente) arbreapalabres@hotmail.com

Créer une atmosphère conviviale, culturelle et solidaire, afin : D'accueillir les familles qui le souhaitent entre les différentes activités rythmant leur quotidien (école, crèche, médiathèque, activités sportives, activités culturelles) ; organiser des fêtes anniversaires ; apporter de l'aide au niveau administratif (rédaction de courriers officiels, montage de dossiers) ; proposer des cours particuliers et du soutien scolaire (primaire et collège) ; faire office de carrefour des associations (infos, réunions, matériel, compétences).

TÉLÉDÉCLARANTS CANNETOIS

Contact : Mr Jean-Claude THEVENOT

Vous hésitez à déclarer vos revenus en ligne ? L'association « Les télédéclarants Cannois » viennent à votre aide.

Ils vous recevront, bénévolement, dès que la campagne sera lancée.

Mardi, mercredi ou vendredi de 9h à 12h - Maison de la Fraternité.

G UNE ECOLE

Contact : M. MERIAUX François Président 06 23 81 40 09 g.uneecole@gmail.com

Mme BESSON-GRANGE Véronique, Trésorière, 06 27 05 56 43

L'Association a pour mission d'apporter des moyens matériels scolaires aux écoles et aux enfants des pays d'Asie du Sud-Est, et notamment du Cambodge.

Les difficultés que rencontrent les enfants de ce pays peuvent être soulagées si nous leur tendons la main.

PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

COMITÉ DE DÉFENSE DU CADRE DE VIE TERRITOIRE DES MAURES (C.D.C.V.T.M)

Contact : M. Didier PERRIN cdcvtm83.president@gmail.com

Réunion le dernier mardi du mois de 18 h à 20 h – Petit Foyer.

ETHIQUE ENVIRONNEMENT

Contact : M. Paul GARCIA 06 37 33 20 23

paul.garcia04@laposte.net ou ee.secretariat@laposte.net

Réunion le 1^{er} mercredi du mois de 17 h 30 à 20 h – Maison de la Fraternité.

ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES

ANCIENS COMBATTANTS

Contact : M. Jean-Michel HOURTOLOU 04 94 47 98 57

jm.hourtolou@orange.fr et pellegrino.jeanine@orange.fr au 06 88 82 62 21

Secrétaire M. Alain BARCELO 06 22 40 53 44

alain.barcelo@hotmail.fr

Jeudi de 13 h 30 à 18 h – Salle de l'Esprit.

FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGÉRIE (FNACA)

Contact : M. Bernard PETIT-DUBOUSQUET 04 94 73 46 61

evelyne.petit-dubousquet@orange.fr

Anciens combattants d'Afrique du Nord.

UNION DES FRANÇAIS DE L'ETRANGER – UFE

Contact : M. Guy GANDOLFO 06 98 22 50 46

DIVERS

LE COMITÉ D'ANIMATION DU CANNET DES MAURES – CACM

Contact : M. Jean-Paul VINCENT 06 34 48 31 77 cacm.var@gmail.com

Organisation de manifestations festives.

AMAP (ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN D'UNE AGRICULTURE PAYSANNE)

Contact : Mme Audrey MASSIERA-BUDA amapdesmaures@orange.fr

Vente de produits issus de l'agriculture biologique.

Vendredi de 17h 30 à 19h00 – Petit Foyer.

PROFESSIONNELS RÉUNIS DU CANNET DES MAURES (PRCM)

Contact : en cours prcm.cannetdesmaures@gmail.com

Association des commerçants et professionnels du Cannet des Maures. Contact joignable par téléphone du lundi au vendredi de 09h à 20h.

GROUPEMENT D'APPLICATION DES LIEUTENANTS PILOTES D'HÉLICOPTÈRES – GALPH

Contact : M. Emmanuel DUMAS 06 69 93 12 34

Objectifs : maintenir et resserrer les liens entre ses membres, organiser des activités culturelles ayant pour objet l'E.A.ALAT, et participer au rayonnement de l'ALAT.

CLUB CANIN DU CANNET DES MAURES

Contact : M. René BAUDET Président 06 61 50 57 61 emilie.cotzakiotis@gmail.com

Club créé en 1998 sous l'appellation "Club d'éducation Canine de Taradeau", il est présent sur la commune du Cannet des Maures sous l'appellation "Club Canin du Cannet des Maures" depuis 2006.

Les membres du club sont tous détenteurs de brevet d'éducation canine 1er et 2ème degré, délivrés par la Société Centrale Canine.

Nos adhérents participent chaque semaine à des séances d'éducation pour leurs chiens et nous avons même une école du chiot, qui permet dès l'âge de deux mois 1/2 de venir acquérir les bases d'une bonne vie en société

Nous avons également des sections compétition en Agility, Obéissance et Recherche Utilitaire qui participent à différents concours dans différentes régions de France.

Nous organisons en retour des concours régulièrement.

LES CHOUPINETS

Contact : Mme DESLOGES Isabelle 06 63 39 33 06 fabrice.desloges@orange.fr
Assistantes maternelles agréées.

CONFRÉRIE DE LA CERISE PRÉCOCE

Contact : Mme Nadine VIEL
joss.dragone@sfr.fr ou jeanmichel.dragone@sfr.fr ou viel.nadine@sfr.fr

MOTO CLUB TROP TARD

Contact : M. Yoan ARGIOLAS 06 25 06 64 14 mc.troptard@free.fr
Prévention deux - roues : venez tôt à la piste avant qu'il ne soit trop tard sur la route !
Le deuxième jeudi du mois de 18h à 22h au Petit Foyer

COVAC CENTRE D'ORGANISATION VAROISE ARTISANALE ET COMMERCIALE

Contact : M. TARRAGO 06 67 37 05 75
Mise en place des puces et brocantes les samedis matin

INSTITUT MARCEL CALLO

Contact : M. DEMOUY 06 20 67 72 80
contact@institutionmarcelcallo.fr
Cette institution a pour activité principale l'enseignement catholique, la formation des jeunes enfants de la maternelle au secondaire.

E B F R

Contact : Mme Eve BALBIS 06 14 62 35 91
ebfr83@gmail.com

Organisation de casting, concours, élection, miss 15-17 PACA, mode et beauté, local, départemental, régional, national et international.
Organisation et développement d'événements culturels, sportifs, musicaux, ou tout autre événement grand public ou privé.
Réaliser des spectacles, dansants, des galas, musicaux, show, s'intégrer dans le monde de la mode, organiser des défilés, des votes à base de points pour élire, des manifestations promotionnelles.
Vente occasionnelle de biens/ou services liés directement ou indirectement aux élections de miss ou toutes autres manifestations organisées par l'association ou auxquelles elle participe pour la réalisation de son projet.